

## Alzheimer Cafe Maasgouw

**Datum:** Maandag 08 Juni 2026  
**Tijd:** 19.30 tot 21.30 uur, inloop vanaf 19.00 uur  
**Locatie:** Gemeenschapshuis 't Leuke in Beegden  
**Georganiseerd door:** Alzheimer Cafe Maasgouw

### Thema: Een persoonlijk verhaal over dementie op jonge leeftijd

Tijdens deze bijzondere bijeenkomst staat het indrukwekkende verhaal van Sonja Bouten en haar naasten centraal. Op jonge leeftijd kreeg Sonja de diagnose dementie – een ingrijpende gebeurtenis die niet alleen haar leven veranderde, maar ook dat van haar gezin.

In een openhartig gesprek gaat Els Bruijnen van ML5 met Sonja, haar man Paul en dochter Polly in gesprek. Samen willen zij met u delen hoe dementie hun dagelijks leven beïnvloedt, welke uitdagingen zij tegenkomen en hoe zij als gezin hiermee omgaan.

Een avond vol herkenning, verbinding en waardevolle inzichten voor iedereen die te maken heeft met dementie, als naaste, professional of geïnteresseerde.  
U bent van harte welkom!

*Let op: tijdens deze bijeenkomst worden opnames gemaakt.*

De toegang en de koffie of thee is gratis.

**Aanmelden is voor deze bijeenkomst verplicht.** Dat kan door **vóór 5 juni** een email te sturen naar: [alzheimercafe.maasgouw@alzheimerrijwilligers.nl](mailto:alzheimercafe.maasgouw@alzheimerrijwilligers.nl) onder vermelding van uw naam en het aantal personen.

Het Alzheimer Café Maasgouw is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, mantelzorgers, familieleden, vrienden, zorgverleners en andere geïnteresseerden. Er is altijd een casemanager van Hulp bij Dementie aanwezig waar u vragen aan kunt stellen. Iedereen is welkom, ook als je niet in Maasgouw woont. Voel u welkom!

Meer info: [www.alzheimer-nederland.nl/alzheimer-cafe-maasgouw](http://www.alzheimer-nederland.nl/alzheimer-cafe-maasgouw) of volg ons op facebook.

Contact via: [alzheimercafe.maasgouw@alzheimerrijwilligers.nl](mailto:alzheimercafe.maasgouw@alzheimerrijwilligers.nl)